

# 健康管理システム

## ➤ 自分情報を記録

自分の情報を、直接記録していく、履歴を表示することで、自分の成長や変化を自分の目で確認することができます。

西家 宏多さん、今日の体調を次のフォームにご記入下さい。

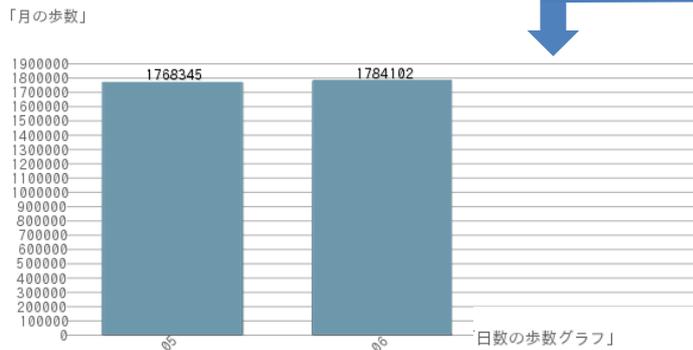
体温  °C  
身長  cm  
体重  kg

西家 宏多さん、今日の起床時の体調はどうでしたか？

## ➤ 歩数計

加速度センサーを使った歩数計を利用して、自分の歩数を計ることができます。計測した歩数は「[歩数グラフ](#)」「[月の歩数グラフ](#)」からわかりやすく表示し、自分の1日の歩数から月の歩数まで確認することができます。

[ログアウト](#) | [記録する](#)  
[≪ 歩数グラフへ](#)  
[≪ 月の歩数グラフへ](#)  
[加速度センサー](#)



月の歩数をグラフにしたものです。自分が一ヶ月にどれだけ歩いたかが分かります。

毎日の歩数が確認することができます。歩数を比べるのに便利です。

歩数はスマートフォンの加速度センサーを使用して計測します。来て頂いたお客様にご協力して頂けると幸いです。

