

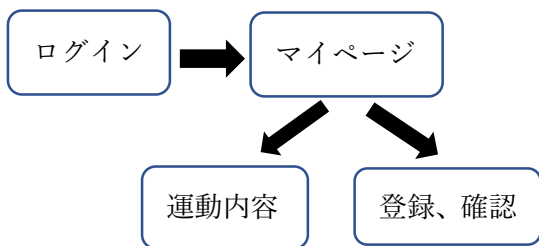
2018年2月14日

## 1.目的

この研究の目的は、運動、トレーニングの記録、登録システムの制作である。自分がやったトレーニングを記録することができれば達成感ややる気が出て継続してトレーニングをしやすいのではないかと考え、この Web アプリケーションの制作を行った。

## 2.システム概要

ログイン後、マイページに飛びトレーニングの登録、トレーニングの確認、運動の詳細と消費カロリーを見ることができる。



ユーザーはログインすることにより、個別のページに飛ぶことができ、個別にトレーニングの登録と確認をすることができる。

## 3.運動の登録と確認

ログイン後マイページへ移動すると、大きく分けて次のことができる。

1つ目はその日にやった運動内容の登録。2つ目は登録した運動内容の閲覧。3つ目は代表的なトレーニングの詳細と消費カロリーである。

代表的な運動の詳細は8種類ある。トレーニングのやり方を閲覧することができ、一番下には代表的な運動の消費カロリーを示したページへのリンクがある。トレーニングの登録では日付、題名、体

重、種目、感想を書く欄がある。後で見返したときに自分のその時の体重がいくつどのようなトレーニングをしてどのような感想を書いたかを見返してどれだけ変化したかを確認できる。達成感を得てなるべくトレーニングを継続することができるようにするのが狙いである。

下の図はトレーニングの登録ページと閲覧ページである。

**成果・感想**

日付	2017/12/25
題名	
体重	
種目1	ランニング
内容	

**確認ページ**

登録トレーニング状況	
日付	2017/11/15
題名	筋トレ重視
体重	65
種目	ベンチプレス 30kgx10回 3set
コメント	筋トレ重視 ベンチプレスを重点的にやった

## 4. 移動距離の登録

今回、移動距離の登録機能を使うにあたって GoogleMap API を使用した。これを使用することによって移動ルート、移動距離、移動時間を出すことができた。



## 5. 課題

今回、Web ページを作るにあたって一番の大きな壁は私自身プログラムが苦手であることだった。

その中でも研究室の仲間や先生にアドバイスや手を指しのべていただきなんとか完成に至ることができた。今後このような Web ページを作るときは今回得た知識やこれからもプログラミングの知識を得て一人で自分の思い描く Web ページを作ることができたらいいと考えている。